



**Durante le attività:**

1. E' obbligatorio per tutti presentarsi con adeguata tenuta sportiva: maglietta, pantaloncini e/o tuta, calze di cotone, scarpe da ginnastica.  
Le scarpe ginniche dovranno essere d'uso esclusivo per palestra; nel caso d'attività esterna è obbligatorio pulirle alla fine dell'attività prima di rientrare negli spogliatoi.
2. Per questioni d'igiene e cura della propria persona è, inoltre, indispensabile cambiarsi e lavarsi a fine attività, pertanto ognuno provvederà ad organizzarsi e munirsi del materiale utile a tale scopo (sapone ed asciugamano).
3. E' vivamente sconsigliato alle ragazze l'uso di calze di nylon.
4. Per ragioni di antinfortunistica e di sicurezza non bisogna indossare bracciali, catenine, orecchini, anelli, ecc.  
Per quanto concerne l'uso degli occhiali da vista, si consiglia di indossare modelli idonei alla pratica sportiva.  
Le scarpe che si usano in palestra devono essere sempre ben allacciate.
5. Ogni classe raggiunge e lascia la palestra autonomamente al cambio dell'ora senza recare alcun disturbo. Un rappresentante di classe si preoccuperà di prendere con sé il registro e di riportarlo in classe al termine dell'ora.
6. E' vietato accedere agli impianti e utilizzare gli attrezzi senza il permesso dell'insegnante. È vietato allontanarsi dal proprio gruppo di lavoro senza autorizzazione.
7. Ogni singolo gruppo—squadra deve lasciare lo spogliatoio ordinato e pulito, segnalando eventuale disordine o danno riscontrato o arrecato alla struttura. In caso di mancata segnalazione sarà considerata responsabile tutta la classe.
8. È severamente vietato fumare in ogni locale.
9. Nelle palestre, negli spogliatoi e nei corridoi di collegamento è vietato introdurre e consumare cibi e bevande.
10. Ogni studente è responsabile della custodia dei propri effetti personali.
11. Evitare di lasciare in palestra o negli spogliatoi denaro o effetti personali, in ogni caso i docenti e la scuola non sono responsabili di eventuali furti o danni.
12. In caso d'infortunio saranno accettate solo denunce comunicate all'insegnante entro la fine dell'ora in cui è avvenuto l'incidente.
13. Solo per seri motivi di salute si può essere esonerati dall'attività motoria; agli esonerati sarà comunque richiesta la partecipazione attiva alle lezioni di educazione fisica: preparazione di percorsi, sistemazione di attrezzi, funzione di giuria e arbitraggio, organizzazione di tornei o manifestazioni sportive, ecc.; oltre ad una approfondita conoscenza degli elementi teorici della disciplina.

- Approvazione Dipartimento educazione fisica: 24 settembre 2009
- Approvazione Collegio Docenti: 14 ottobre 2009